



Πρακτικά Tips για το Φασκόμηλο (Smudging)

1. **Η Προετοιμασία:** Ανοίγουμε ελαφρώς ένα παράθυρο πριν ξεκινήσουμε. Η αρνητική ενέργεια χρειάζεται μια έξοδο για να φύγει από το σπίτι.
2. **Η Κατεύθυνση:** Ξεκινάμε πάντα από την κύρια είσοδο και κινούμαστε δεξιόστροφα μέσα στον χώρο.
3. **Οι Γωνίες:** Επιμένουμε στις γωνίες των δωματίων, πίσω από τις πόρτες και κάτω από τα κρεβάτια. Εκεί η ενέργεια «λιμνάζει» σαν τη σκόνη.
4. **Η Πρόθεση:** Δεν ανάβουμε το φασκόμηλο σαν απλό αρωματικό. Κρατάμε καθαρή την πρόθεση στο μυαλό μας: «Καθαρίζω και απελευθερώνω».
5. **Το Σβήσιμο:** Δεν σβήνουμε ποτέ το ματσάκι με νερό (καταστρέφεται). Το πιέζουμε απαλά σε ένα πυρίμαχο μπολ με άμμο ή αλάτι.



Επίκληση για τον Ενεργειακό Καθαρισμό & τη Θωράκιση του Χώρου

«Καλώ τώρα την καθοδήγηση των Ανώτερων Διδασκάλων και των Φωτεινών Αρχαγγέλων.

Ζητώ να δημιουργηθεί ένα ισχυρό, προστατευτικό πλέγμα καθαρού φωτός γύρω από το σπίτι μου, ώστε να αποκλειστεί μόνιμα, σταθερά και αμετάκλητα κάθε ενέργεια που δεν δονείται στην αγάπη και στο φως.

Με απόλυτη επίγνωση, γειώνω τώρα 100% λευκό, εξαγνιστικό φως σε κάθε γωνιά αυτού του κτηρίου.

Διαλύω και μετουσιώνω κάθε αρνητικό αποτύπωμα ή σκεπτομορφή που δημιουργήθηκε από δικές μου ανησυχίες,

εντάσεις, ασυνείδητες σκέψεις ή λανθασμένη χρήση του νοητικού μου πεδίου.

Ζητώ από τις αγγελικές δυνάμεις και τους αόρατους βοηθούς να απομακρύνουν άμεσα από τον χώρο μου κάθε οντότητα χαμηλής δόνησης, κάθε συχνότητα φόβου, θυμού, άγχους ή δυσαρμονίας. Απελευθερώνονται όλα τώρα.

Δεσμεύομαι και δηλώνω πως από εδώ και στο εξής, κάθε μου σκέψη, λόγος και πράξη ευθυγραμμίζονται πλήρως με τα όντα του Φωτός που με προστατεύουν, διατηρώντας την καθαρότητα που επιλέγω για τη ζωή μου.

Αναλαμβάνω την ευθύνη των περασμένων μου επιλογών και αφήνω πίσω μου ό,τι προκαλεί πόνο ή έλκει τη δυσαρμονία.

Επιλέγω συνειδητά να βαδίζω σε ένα μονοπάτι γαλήνης, ισορροπίας και αγάπης.

Ευχαριστώ, ευχαριστώ, ευχαριστώ.»
