

Κρυσταλλικό Πλέγμα & Εκκρεμές

Οδηγός Πρόθεσης • Πανσέληνος 28/08 • Yoga Chakra Healing

Πριν ξεκινήσεις

Στο πλαίσιο της κρυσταλλοθεραπευτικής και ενεργειακής πρακτικής, θεωρούμε ότι οι κρύσταλλοι μπορούν να συγκρατούν και να αποθηκεύουν ενεργειακά αποτυπώματα από τον χώρο, την επαφή και την πρόθεση με την οποία εργαζόμαστε. Γι' αυτό τους καθαρίζουμε πριν από μία νέα εργασία και τους ενεργοποιούμε ξανά με μία σαφή, συγκεκριμένη πρόθεση.

Η συγκεκριμένη χρήση ανήκει στο πνευματικό/ενεργειακό πλαίσιο της κρυσταλλοθεραπείας και χρησιμοποιείται εδώ ως πρακτική πρόθεσης, εστίασης και ενεργειακού συντονισμού.

Σημαντικό ειδικά για την έκλειψη

Δεν ακολουθούν όλες οι ενεργειακές παραδόσεις τον ίδιο κανόνα για τη φόρτιση κρυστάλλων κατά τη διάρκεια μιας έκλειψης. Αν στη δική σου πρακτική προτιμάς να μην τους φορτίζεις την ώρα του φαινομένου, μπορείς να κάνεις τώρα τον καθαρισμό και τον προγραμματισμό της πρόθεσης και να αφήσεις το πλέγμα να φορτιστεί μετά το πέρας της έκλειψης. Σε κάθε περίπτωση, δούλεψε με μία πρόθεση κάθε φορά.

Κρύσταλλοι που ταιριάζουν στην πρακτική

- Λευκός χαλαζίας: κεντρικός κρύσταλλος για αποθήκευση/εστίαση της πρόθεσης και ενίσχυση του πλέγματος.
- Καπνίας χαλαζίας: γείωση, σταθερότητα και αποφόρτιση βαριάς ενέργειας.
- Αμέθυστος: εσωτερική παρατήρηση, διαύγεια και διάκριση.
- Ακουαμαρίνα: ροή, ηπιότητα και συναισθηματική έκφραση.
- Καρνεόλη ή κιτρίνης: πρόθεση, δράση, δημιουργικότητα και προσωπική επιλογή.

Πώς στήνεις το πλέγμα

1. Καθάρισε πρώτα το πλέγμα και τους κρυστάλλους με τη μέθοδο που χρησιμοποιείς.
2. Γράψε σε ένα μικρό χαρτί μία μόνο πρόθεση. Να είναι σαφής, συγκεκριμένη και να αφορά αυτό που θέλεις να καλλιεργήσεις.
3. Τοποθέτησε το χαρτί κάτω από τον κεντρικό κρύσταλλο. Για αυτή την πρακτική προτείνουμε λευκό χαλαζία.
4. Τοποθέτησε τους υπόλοιπους κρυστάλλους συμμετρικά γύρω από το κέντρο, ακολουθώντας το σχέδιο του πλέγματός σου.
5. Πριν την ενεργοποίηση, κράτησε για λίγο τα χέρια σου κοντά στο πλέγμα και επανάλαβε από μέσα ή φωναχτά την πρόθεσή σου.

Χρήση εκκρεμούς

Στη Yoga Chakra Healing χρησιμοποιούμε το εκκρεμές ως εργαλείο ενεργειακής σύνδεσης και ενεργοποίησης του πλέγματος. Η κίνηση γίνεται με πρόθεση και σταθερή εστίαση σε αυτό που έχεις γράψει.

Βήματα ενεργοποίησης

1. Κράτησε το εκκρεμές πάνω από τον κεντρικό λευκό χαλαζία και πάρε τρεις φυσικές αναπνοές.
2. Διάβασε από μέσα ή φωναχτά την πρόθεσή σου.
3. Πέρασε αργά από τον κεντρικό κρύσταλλο προς κάθε εξωτερικό κρύσταλλο και επέστρεψε ξανά στο κέντρο, σαν να ενώνεις τις γραμμές του πλέγματος.
4. Αφού συνδέσεις όλους τους κρυστάλλους, κράτησε το εκκρεμές πάνω από το κέντρο και κάνε δεξιόστροφες κινήσεις, επαναλαμβάνοντας την πρόθεσή σου.
5. Ολοκλήρωσε πάνω από τον κεντρικό κρύσταλλο και πες τα λόγια κλεισίματος.

Λόγια ενεργοποίησης της πρόθεσης

«Τοποθετώ εδώ την πρόθεσή μου με καθαρότητα. Ενεργοποιώ αυτό το πλέγμα για να κρατήσει και να ενισχύσει την ενέργεια αυτής της πρόθεσης. Δεν ζητώ πολλά πράγματα μαζί. Εστιάζω σε αυτό το ένα που επιλέγω τώρα. Κρατώ αυτό που με στηρίζει, αφήνω αυτό που έχει ολοκληρωθεί και δεσμεύομαι στο επόμενο πραγματικό μου βήμα.»

Μετά την πρακτική

Άφησε το πλέγμα στον χώρο για όσο σου ταιριάζει. Κάθε φορά που το βλέπεις, επανέφερε την ίδια πρόθεση και θυμήσου ότι εργαζόμαστε με ένα πράγμα κάθε φορά. Όταν νιώσεις ότι ο κύκλος αυτής της πρόθεσης έχει ολοκληρωθεί, καθάρισε ξανά τους κρυστάλλους πριν τους χρησιμοποιήσεις για μία νέα πρόθεση.